

VFK skal sørge for at alle har et fotballtilbud de er fornøyd med. Fotball skal være for alle som har lyst til å være med.

**For barnefotballen (6-12 år):** Hovedmålet for barnefotball er at spillere skal oppleve det trygt og gøy å være på trening og kamp med VFK. For å fremme/bygge motivasjon til å bli en del av VFK lengst mulig er det viktig at alle spillerne får positive tilbakemeldinger av trenerne før de går hjem fra hver trening. Gjennom positive oppmuntring lærer barn best, og gjennom oppmuntring lærer barna å tenke «jeg klarer det». Ferdighetstrening gjennom oppmuntring fremmer mestring og selvtillit.

**For ungdomsfotballen (13-16 år):** For at alle skal få et fotballtilbud de er fornøyd med må klubben og lagene gi et ulikt tilbud til spillerne – ut fra nivå, interesse og ambisjoner. Noen vil trene mye og bli best mulig – da må tilbudet legges opp deretter. Mange ønsker mindre prestasjons- og utviklingsfokus – da skal de få et tilbud tilpasset sine behov.

Hvordan legger vi til rette for fotballaktivitet, slik at alle trives? Hvordan driver vi en god spillerutvikling uten at det går på bekostning av bredden? Inndeling av lag, hospitering, treningsmengde og treningsinnhold er virkemidler som må vurderes i et slikt perspektiv.

### Målsetninger

- Vi skal bidra til å utvikle fotballen i Vennesla
- Vi skal gi alle som ønsker det et sportslig og sosialt tilbud
- Det skal føles trygt, positivt og moro, å være med i klubben
- Vi skal gi trenere og ledere gode forutsetninger for å kunne rettlede best mulig
- Vi skal ha et utvidet tilbud til de som ønsker det
- Vi ønsker å gjøre ”venndølane” stolte av klubben sin
- Vi ønsker å spille en offensiv og morsom fotball
- Vi ønsker å utvikle fremtidige toppspillere

Ut ifra dette, har klubben vedtatt følgende retningslinjer:

### Generelt

- All bruk av rusmidler i forbindelse med idrettsarrangementer som klubben deltar i, er forbudt.
- Det skal ikke røykes i klubblokalet og det henstilles til at det ikke røykes i direkte forbindelse med trening/kamper.
- Klubben kaller inn til organisert fotballtrening det året man starter på skolen.
- Dempe uønsket og negativ adferd og fremme ønsket og positiv adferd
- Inndeling av kamplag og treningsgrupper gjøres ut ifra geografisk tilhørighet, normalt skole, i barnefotballen (6 - 12 år).
- Lagene i samme årsklasse skal så langt det er praktisk mulig ha lik treningstid. Det gir mulighet for å samarbeide om treningsøkter der et mål er å gjøre treningshverdagen til hver enkelt spiller best mulig.
- Frem til og med 10 årsalder bør spillerne likevel trene minst 50 % sammen med sine klassekamerater, samt spille på lag med geografisk tilhørighet.
- Fra 11- og 12 årsklassen er det mulig å dele kamplag på tvers av geografisk tilhørighet, dersom intensjonen er å jevne ut lagene på tvers av «skolelagene». Lagene

skal da som hovedregel meldes på samme nivå. Avgjørelsen om dette må gjøres i samråd med sportslig koordinator.

- I 13 – og 14-årsklassen trener hele årsklassen sammen. Inndeling av kamplag skjer ut ifra to kjernegrupper og en mellomgruppe. Nærmere beskrivelse finnes under aktuelt alderstrinn i retningslinjene.
- I 15 – 19 årsalderen bør man tilstrebe og trene sammen med årsklassen, mens kamptilbudet vil bære mer preg av spillernes nivå og ambisjoner.
- Lagene må selv dekke utgifter i forbindelse med deltakelse på turneringer.

## **Barnefotball: 6 – 8 år (Mini)**

- Tilbud om minst en trening pr. uke + internturneringer/kamper i sesongen.
- Alle skal i utgangspunktet få spille like mye. Spilletid kan differensieres i forhold til treningsfremmøte.
- Det rulleres på alle plassene i laget.
- Klubben tilrettelegger for ett utvidet fotballtilbud, for de som ønsker det.
- Turneringer: Det kan deltas i max 6 turneringer i året, innen kretsen. Alle spillerne på skolelaget får tilbud om å delta på samme turnering. Det oppfordres til å samarbeide med andre lag på årskullet om påmelding.

## **Barnefotball: 9 – 10 år (Mini)**

- Tilbud om minst to aktiviteter pr. uke
- Alle skal i utgangspunktet få spille like mye. Spilletid kan differensieres i forhold til treningsfremmøte.
- Det rulleres på alle plassene i laget.
- Klubben tilrettelegger for ett utvidet fotballtilbud, for de som ønsker det.
- Turneringer: Det kan deltas i max 6 turneringer i året, innen kretsen. Alle spillerne på skolelaget får tilbud om å delta på samme turnering. Det oppfordres til å samarbeide med andre lag på årskullet om påmelding.

## **Barnefotball: 11 - 12 år (Lille)**

- Tilbud om minst tre treninger pr. uke + kamper i sesongen.
- Alle skal i utgangspunktet få spille like mye. Spilletid kan differensieres i forhold til treningsfremmøte.
- Det kan rulleres på alle plassene i laget.
- Klubben tilrettelegger for ett utvidet fotballtilbud, for de som ønsker det.
- Turneringer: Det kan deltas i max 6 turneringer i året. Alle spillerne på årskullet får tilbud om å delta på disse turneringene

## **Ungdomsfotball: 13 - 14 år (Smågutter/Småjenter)**

- Ingen topping på noen av lagene, men det dannes to kjernegrupper og en mellomgruppe ut ifra treningsiver og nivå
  - Kjernegruppa på nivå 1(4-8 stk) består av spillere som 1) trener 4 økter i uka, 2) er dedikerte og motiverte, og 3) ferdighetsmessig er blant de beste i sitt årskull. Disse spillerne vil være involvert i alle kamper på nivå 1
  - Kjernegruppa på nivå 2 består av spillere som kun trener to ganger i uka. Disse spillerne er involvert i alle kamper på nivå 2.

- Mellomgruppa består av spillere som trener 4 økter per uke, men verken er i kjernegruppe 1 eller 2. Disse ruller på å spille litt på nivå 1 og litt på nivå 2. det trenger ikke være nøyaktig likt i forhold til hvilket nivå hver enkelt spiller mest/minst på, men alle skal få prøve seg på begge nivåer med jevne mellomrom. Her bruker trenerne differensieringsprinsippet, samt pedagogisk og fotballfaglig kløkt.
- Kjernegruppene er ikke statiske og kan endres i løpet av året og fra år til år.
- Alle spillerne i en kamptropp skal spille minst en omgang
- Det kan rulleres på alle plassene på laget.
- Alle spillerne på årskullet får tilbud om å delta på samme turnering. For å ivareta behovet til hele gruppa kan nivådelte cuper være en god løsning.
- I spesielle tilfeller der et lag over tid kan vise til at «ordinære cuper» ikke gir tilstrekkelige utfordringer, kan man søke sportslig koordinator om deltakelse på turnering med høyere nivå.

### **Ungdomsfotball: 15 - 16 år Gutter og 15 - 17 år Jenter**

- 4 aktiviteter per uke for elitelag og 2 ganger per uke for breddelag.
- Viktig at lagene samarbeider. Det er ikke ønskelig med vannrette skott mellom lagene.
- Alle spillerne i en kamptropp skal spille minst en omgang
- Om ønskelig, rulleres det på plassene i laget.
- Det skal tilstrebes å delta på turneringer der man har tilbud til alle spillerne, men det åpnes opp for at man i enkelte turneringer kan delta med deler av troppen. I sistnevnte tilfelle må det gjøres en pedagogisk og fotballfaglig vurdering der blant treningsiver, nivå og inkludering må inngå.

### **Ekstratilbud: 10 – 12 år: Oppmelding av ekstra lag («gulrotlag») i årsklassen over**

- Fra 10 år-klassen gis det mulighet til å melde på et lag i årsklassen over på nivå 2. Høyere nivå kan vurderes i spesielle tilfeller og må avgjøres av klubbens sportslig koordinator. Det forutsettes at dette er et samarbeidslag på tvers av alle geografiske lag på årskullet.
- Tilbudet gis som et ekstratilbud ut ifra treningsfremmøte og spillernes eget ønske. NB! Spillerne skal ta dette valget uten påvirkning fra trenere
- Det skal ikke være et eksklusivt tilbud til noen få, men organiseres som en rulleringsordning blant spillerne som har lyst og har tilstrekkelig høyt treningsfremmøte (veiledende med 75-80% fremmøte på 4 ukentlige treninger).
- Lagets kamper på eget alderstrinn har alltid prioritet foran ekstralaget.
- Viktig med god kommunikasjon av kriteriene til foreldre i forkant av sesongen

### **Eksempler på hva differensiering handler om:**

- hvordan vi kan dele inn treningsgruppa og tilpasse økta til den enkelte
- å ta utgangspunkt i den enkeltes styrker/svakheter og å lete etter organiseringer som er gunstige for den enkelte og laget
- legge til rette for at spillerne over tid opplever å spille omtrent 1/3 av tida mot spillere som har kommet like langt, 1/3 mot spillere som har kommet lengre og 1/3 av tida mot spillere som ikke har kommet så langt

**Eksempler på hva differensiering ikke er:**

- Å dele treningsgruppa i to eller tre nivå og kjøre treninger som er eksklusivt for noen av nivåene
- Å dele treningsgruppa i to eller tre og la dem spille i ulike serier med vanntette skott mellom
- Å dele treningsgruppa i to eller tre og dra på turneringer eller treningsleirer som ekskluderer noen

**DEFINISJON AV TOPPING**

**Topping er når:**

- Lagene blir delt inn etter hvor gode spillere de har (A og B-lag)
- Sette opp de antatt beste i førsteoppstillingen på kamper og turneringer.
- Bruke de beste så mye at ikke alle får spille.

**Topping er ikke:**

- At en bruker enkeltspillere noe mer i kamper, fordi de har god fysikk/grunntrening/godt treningsoppmøte.
- Når spillere gis mulighet til å velge mellom lag som legger opp til ulik treningsmengde

**Hospitering**

Følgende prinsipper gjelder for hospitering i VFK:

- 1) Spillerne må selv ønske å hospitere. Foresatte tas med i prosessen
- 2) Hospitering kan som hovedregel tidligst skje fra det året de fyller 10 år. Frem til året de fyller 14 år så skal spilleren tilhøre sitt eget lag og spille kamper her. Det vurderes i hvert tilfelle hvor mange kamper spillerne skal spille i nivå over.
- 3) Totalbelastningen for spilleren skal veie tyngst
- 4) Trenere bør oppfordre spilleren som er god nok til å hospitere
- 5) Klubben ønsker å vise at det satses på enere. Hospitanter skal betraktes som fullverdige medlemmer av det laget de hospiterer på. Trenere og foreldre skal ta imot hospitantene som sine egne

Dispensasjoner i forhold til regelverk om hospitering kan i spesielle tilfeller gis av styret i VFK etter innstilling fra sportslig koordinator

**Skulle noen oppleve at disse retningslinjene ikke stemmer overrens med det som praktiseres rundt lagene, vil vi gjerne høre fra dere for en eventuell oppklaring.**

Sportslig koordinator rapporterer til styret i VFK